

Vendredi 21 novembre 2025

SAVOIR DIRE
"STOP"



Un évènement
réservé aux
femmes

18h30 - 20h

Dojo de Guillestre - Salle du Queyron

Soirée spéciale
dans le cadre de la
lutte contre les
violences faites
aux femmes

Gagner en confiance / Réussir à s'affirmer

La force du groupe, de la solidarité, de la sororité

STOP

Tenue
décontractée
conseillée

La soirée se terminera par l'apprentissage de
quelques gestes d'auto défense avec la présence
d'éducateurs sportifs professeurs de karaté.



Guillestrois QUEYRAS
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

Guillestre

CCAS de
Guillestre

