

Check-Up santé



Ouvert aux jeunes de plus de 60 ans



ENTRÉE LIBRE

Consultations de prévention & d'information :

Bilan **nutritionnel**, bilan **visuel**, bilan **auditif**, Test **glycémie**, bilan **mémoire**, stands d'informations, prise de **tension artérielle**, Dépistage **troubles musculo-squelettique...**

MERCREDI 25 SEPTEMBRE 2024

de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h00

Navette gratuite au départ de la gare routière de Guillestre à 13h00 (sur inscription)

Centre Hospitalier d'Aiguilles

225 rue Saint Jacques

AIGUILLES

Renseignements & inscriptions auprès de France Services :
Tél. 04.92.45.42.42 et franceservices.guillestrois@comcomgq.com

Au programme

Forum Bien Vivre Sa Retraite

Consultations de
prévention
&
d'information :

SANTÉ/DÉPISTAGES

- Bilan visuel opticien
- Bilan auditif audioprothésiste
- Bilan alimentaire diététicienne
- Bilan mémoire neuropsychologue
- Bilan musculo squelettique kinésithérapeute & ostéopathe
- Bilan podologie podologue
- Bilan bucco-dentaire chirurgien-dentiste
- Test glycémique et tension artérielle infirmière
- Test de condition physique Educateur en activité physique adaptée
- Parcours de motricité psychomotricienne et ergothérapeute
- Sensibilisation au code de la route Sécurité routière (préfecture des Hautes-Alpes)

STANDS INFORMATION

- ACSSQ
- Actions de prévention santé : ASEPT
- CoDES 05
- Accès aux droits : CARSAT Sud Est et AGIRC-ARRCO
- Dépistage organisé des cancers : CRCDC
- CRT
- France Services
- Maison des solidarités
- Plateforme des aidants : Fondation Edith Seltzer
- Service prévention et promotion de la santé : Caisse Commune de Sécurité Sociale des Hautes Alpes
- Service d'aide à domicile : SSAD et SSIAD

Fondation Edith Seltzer

Territoires
AIDANTS



SÉCURITÉ
ROUTIÈRE VIVRE,
ENSEMBLE



DÉPISTAGE
DESCANCERS
Centre de coordination
SUD Provence-Alpes-Côte d'Azur





Une action de prévention pour faire le point sur sa santé

A l'initiative de la Mutualité Française Sud, délégation Hautes-Alpes, en partenariat avec le Centre Hospitalier d'Aiguilles, la communauté de communes Guillestrois-Queyras, et avec le soutien financier du Conseil Départemental, les seniors de la commune d'Aiguilles et des alentours pourront bénéficier d'une journée « Check'up santé » le :

Mercredi 25 septembre 2024

De 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h

Au rez de chaussée du Centre Hospitalier d'Aiguilles

225 Rue Saint Jacques 05470 AIGUILLES

Un check'up Santé est une journée de repérage et de proximité durant laquelle sont proposés aux seniors diverses consultations de prévention et de dépistages santé personnalisés. De ce fait, les seniors auront accès à :

- un dépistage visuel, avec un opticien
- un dépistage auditif, avec un audioprothésiste
- un dépistage tension et diabète, avec une infirmière
- un dépistage bucco-dentaire, avec un chirurgien-dentiste
- un point sur l'activité physique, avec un éducateur en activité physique adaptée
- un point sur l'alimentation, avec une diététicienne
- un point sur la mémoire, avec une psychologue
- un point sur la santé du pied, avec un podologue
- un point sur l'équilibre avec une ergothérapeute et une psychomotricienne
- des informations sur le dépistage des cancers
- des informations sur d'autres sujets de santé (retraite, démarches administratives, situation d'aide, sécurité routière, services d'aide à domicile, directives anticipées, ergothérapie ...)

Ce check'up GRATUIT est ouvert aux personnes de 60 ans et plus.

Un transport gratuit sera organisé au départ de Guillestre (gare routière) à 13h00. L'inscription au transport est obligatoire.

L'inscription est conseillée auprès de France Services, au 04.92.45.42.42 ou par mail à franceservices.guillestrois@comcomgq.com