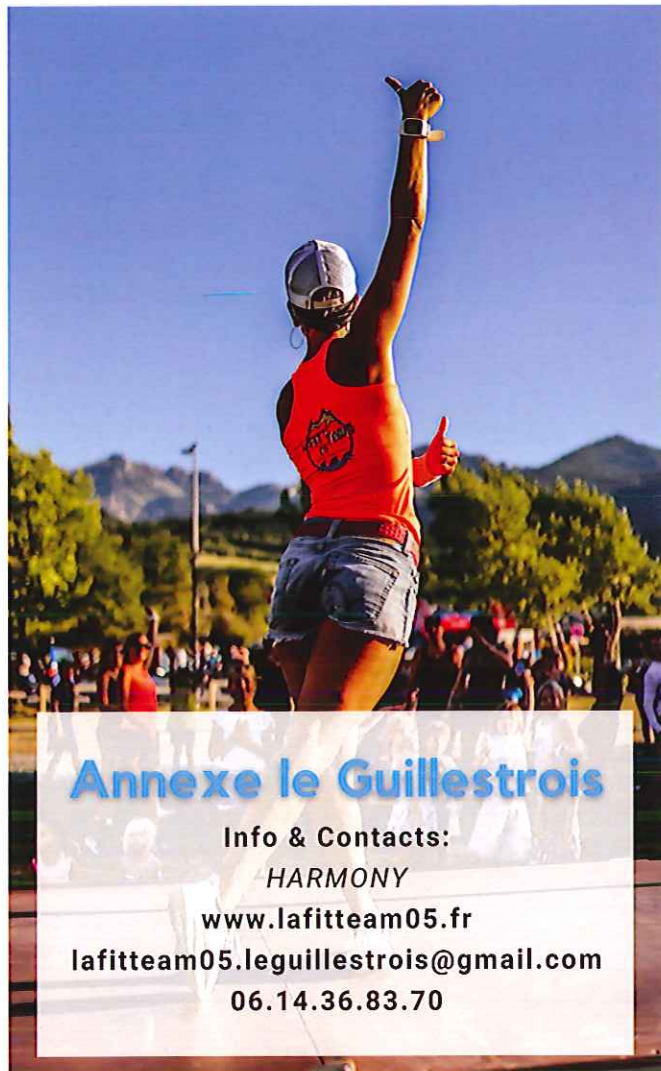


#ÇAVABOUGER
BOUGER!

Cette année
encore, on prend
le pari de TOUS
vous faire
bouger!

f La FIT'team 05
i La FIT'team 05



Annexe le Guillestrois

Info & Contacts:

HARMONY

www.lafitteam05.fr

lafitteam05.leguillestrois@gmail.com

06.14.36.83.70



SPORT
&
FITNESS
POUR TOUS

Tarifs - inscription:

LAFITTEAM05.FR

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
MATIN	Plan d'eau EYGLIERS FIT'OUT 10H	*Coaching individuel ou petit groupe	Fraxinelle REOTIER FIT'KIDS 10H 3-6 ans	*Coaching individuel ou petit groupe	Plan d'eau EYGLIERS FIT'OUT 10H
MIDI	Auberge GUILLESTRE FIT'STEP 12H15 *Coaching individuel ou petit groupe	Auberge GUILLESTRE YOGALATES 12H15 *Coaching individuel ou petit groupe	Auberge GUILLESTRE FIT'KIDS 15H 7-12 ans	1000 club EYGLIERS H.I.I.T 12H15 *Coaching individuel ou petit groupe	1000 club EYGLIERS FIT'POSTURAL 12H15 *Coaching individuel ou petit groupe
SOIR	Auberge GUILLESTRE ANIMAL FLOW 18H30	Fraxinelle REOTIER YOGA DOUX 18H30	Fraxinelle REOTIER H.I.I.T 45' 18H30 YOGALATES 45' 19H15	1000 club EYGLIERS FIT'POUND 18H30 FIT'POSTURAL 19H30	Auberge GUILLESTRE C.A.F 18H30 FIT'STEP 19H30

Retrouvez un descriptif de chaque séance sur notre site internet.

1 abonnement, pour des cours en illimités, sur 13 communes du 05!

Lorsque la météo le permet, nous pratiquons en extérieur ! Demandez les informations à vos coaches.

*Choisissez l'heure et l'activité que vous souhaitez, seul ou à plusieurs c'est vous qui décidez!

La FIT'Team 05 se réserve le droit de modifier/annuler ce programme pour le bon fonctionnement de l'association.

PLANNING DU 13 SEPTEMBRE 2021 AU 17 JUIN 2022

Eyglies
Réotier
Guillestre

